

# Checkliste Risikobewertung für Die Teilnahme am Sport / Rehabilitationssport

Die folgende Risikoeinschätzung für die Teilnahme am Sport / Rehabilitationssport ist ein Auszug der offiziellen Angaben des Robert-Koch-Instituts\*.

Die folgenden Personengruppen zeigen ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf:

- ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50–60 Jahren; 87 % der in Deutschland an COVID-19 Verstorbenen waren 70 Jahre alt oder älter [Altersmedian: 82 Jahre])
- Raucher:(schwache Evidenz)
- stark adipöse Menschen
- Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:
  - o des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
  - o chronische Lungenerkrankungen (z. B. COPD)
  - o chronische Lebererkrankungen
  - o Patienten mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
  - o Patienten mit einer Krebserkrankung
  - o Patienten mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison)

\* SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19).  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html). (Stand: 24.4.2020)