

# Sport & Spiel für die ganze Familie

Stand 8/2018

## Sport & Spiel für Kinder

*Kleine Spiele und Ballspiele zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Vorbeugung von Haltungsschäden, Klettern und Tischtennis, Abnahme des "Flizzy"- Abzeichens u. v. m.*

- Dienstag, 16:45 Uhr
- Donnerstag, 16:30 Uhr



## Geräte- und Cardiotraining für die Eltern

*Muskelkräftigung und Konditionsverbesserung parallel zum Sport & Spiel-Angebot für die Eltern*

- vierteljährlicher Mitgliedsbeitrag: 100,- €
- auch in Zusammenarbeit mit Ihrer Krankenkasse (z. B. als AOK-Plus)

## Anmeldung

Abteilung Kindersport:  
0172 5484984 (S. Feck)

Info-Hotline:  
0341 2535043

Mail:  
info@le-sport.de

Infos online:  
www.le-sport.de

Sportzentrum Höltystraße 51, 04289 Leipzig (Meusdorf)