

# Weihnachtsplan

vom 23.12.2025 bis 3.1.2026

Liebe Sportfreunde,

zwischen Weihnachten und Silvester setzt der Schwimmhallenbetrieb wegen der Schließung der Sportbäder aus.

Wassergymnastik und Schwimmen, Kinderschwimmen und Schwimmenlernen, Freizeit- und Leistungsgruppen pausieren.

Die letzte Übungsstunde im Wasser ist  
am Montag, 22.12.2025 (Schwimmhalle Süd, Tarostr.)

Wir bieten allen Nutzern des Sportzentrums Höltystraße zwischen den Feiertagen die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen.

Bis Montag, 22.12.2025 ist regulärer Betrieb.

\*S = Senioren  
\*B = Berufstätige

## Montag, 29.12.2025:

**Vormittag** (Öffnung 8:45 Uhr)

- 9:00 Uhr, Rückenfit (\*S)
- 10:00 Uhr, Rückenfit (\*S)
- **Fitness: 8:45 - 11:00 Uhr**

**Nachmittag** (Öffnung 16:45 Uhr)

- 17:00 Uhr, Bodyfit (\*B)
- 18:15 Uhr, Thai-Bo /  
Mini-Fit mit  
Sling-Power (\*B)
- 19:30 Uhr, Bodyfit (\*B)
- **Fitness: 16:45 - 20:15 Uhr**
- **Sauna: 17:45 - 20:00 Uhr**

## Dienstag, 30.12.2025:

**Vormittag** (Öffnung 8:45 Uhr)

- 9:00 Uhr, Rückenfit (\*S)
- 10:00 Uhr, Rückenfit (\*S)
- 11:00 Uhr, Rückenfit (\*S)
- **Fitness: 8:45 - 12:00 Uhr**

**Nachmittag** (Öffnung 17:30 Uhr)

- 18:00 Uhr, Bodyfit (\*B)
- **Fitness 17:30 - 19:00 Uhr**

Der Wassergymnastik-Betrieb in der Kolmstraße (SH-Südost) beginnt ab dem 2.1.2026.

Der reguläre Betrieb im Sportzentrum Höltystraße und in der Schwimmhalle Tarostraße (SH-Süd) beginnt am 5.1.2026.

Wir freuen uns auf euch!

*Wir wünschen Euch erholsame Feiertage und einen tollen Jahreswechsel. Bitte bleibt gesund! Euer L.E. Sport e. V.*